

STAFF TECNICO

DOMENICO LA COGNATA: Istruttore 2 Grado FIT

ELENA COSTANTI: Istruttore Atletica e Personal Trainer

SCUOLA ADDESTRAMENTO TENNIS

La scuola è aperta a ragazzi/e da 5-16 anni ed è divisa in corsi trimestrali che prevedono due lezioni di tennis e due (una facoltativa) sedute di preparazione atletica settimanali.

Nei corsi dei bambini 5-8 anni verranno usate palline depressurizzate e racchette junior, per i bambini 9-10 anni verranno usate palline mid e racchette junior.

La scuola si svolgerà dal lunedì al venerdì negli orari pomeridiani da stabilire.

I gruppi verranno formati seguendo i seguenti parametri:

- Capacità di gioco
- Età
- Esigenze d'orario

Durante il periodo di addestramento verranno effettuati incontri amichevoli con altri circoli e tornei interni secondo la disponibilità.

Naturalmente si terrà conto dei bambini che, momentaneamente, non sono in grado di giocare la partita.



CORSI ADULTI – LEZIONI PRIVATE

Corsi per adulti, sia per principianti (massimo gruppi 4 persone in campo) che agonisti.

Lezioni private sia per bambini che adulti in orari da concordare direttamente con il maestro.